

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38 С.А. Скурихина
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста № 11 (1,5 – 2 года)
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, игра	7.00 – 8.00.
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30.
Самостоятельная деятельность	8.30. – 9.00.
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.15. - 9.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00.
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00.
Постепенный подъём	15.00 – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35.
Свободная игра	15.35 – 16.00.
Подготовка и проведение игры - занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.15. – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.15.
Игры, чтение художественной литературы	17.15 – 17.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 – 18.20.
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельность	18.20 – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38 _____ С.А. Скурихина
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста № 2 (2-3 года)
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00. – 8.00.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00. – 8.20.
Игры, подготовка к занятиям	8.30. – 9.00.
Занятия (по подгруппам)	9.00. – 9.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30. – 11.20.
Возвращение с прогулки, игры	11.20. – 11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30. – 12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00. – 15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00. – 15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15. – 15.25.
Занятия (по подгруппам)	15.25. – 16.10.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.10. – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30. – 17.15.
Совместная и самостоятельная деятельность	17.15 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45. – 18.20.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	18.20. – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ ДС № 38
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 1 младшей (3-4 года)
комбинированной направленности
(для детей с нарушениями зрения)
на 2023 – 2024 учебный год**

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	18.10 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

зав. МКДОУ д/с № 38

Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



С.А. Скурихина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 8 младшей (3-4 года)
оздоровительной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	18.10 – 19.00
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38 _____ С.А. Скурихина
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 9 средней (4-5 лет)
оздоровительной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10. – 8.40.
Утренний круг	8.40 – 8.55.
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00.
Занятия	9.00 – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15. – 13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00.
Вечерний круг	17.00 – 17.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство	18.10 – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38 С.А. Скурихина
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 6 средней (4-5 лет)
компенсирующей направленности
(для детей с нарушениями зрения)
на 2023 – 2024 учебный год**

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00. – 8.00.	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10.	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10. – 8.40.	
Утренний круг	8.40 – 8.55.	
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00.	
Занятия	9.00 – 10.10.	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00.	
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.15.	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15. – 13.00.	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00.	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20.	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40.	
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30.	
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00.	
Вечерний круг	17.00 – 17.20.	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10.	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство	18.10 – 19.00.	
Уход детей домой	19.00.	

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 5 старшей (5 -6 лет)
комбинированной направленности
(с пребыванием детей с нарушениями речи)
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00 – 8.10.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40.
Утренний круг	8.40 -8.50.
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00.
Занятия	9.00 – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.40.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.10.
Вечерний круг	17.10 – 17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.20.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство	18.20 – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ ДС № 38
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 3 старшей (5 -6 лет)
компенсирующей направленности
(для детей с нарушениями зрения)
на 2023 – 2024 учебный год**

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00 – 8.10.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40.
Утренний круг	8.40 -8.50.
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00.
Занятия	9.00 – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.40.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.10.
Вечерний круг	17.10 – 17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.20.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство	18.20 – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ ДС № 38
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 4 подготовительной (6-7 лет)
компенсирующей направленности
(для детей с нарушениями зрения)
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00. – 8.00.
Утренний круг	8.00 -8.20.
Утренняя гимнастика	8.20. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50.
Подготовка к занятиям	8.50. – 9.00.
Занятия	9.00. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30. – 12.10.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30. – 13.10.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10. – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40. – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30. – 17.00.
Вечерний круг	17.00 – 17.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	18.10. – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38 С.А. Скурихина
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 10 подготовительной (6-7 лет)
комбинированной направленности
(с пребыванием детей с нарушениями речи)
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00 -8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20. – 8.30.
Утренний круг	8.30 – 8.50.
Подготовка к занятиям	8.50. – 9.00.
Занятия	9.00. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30. – 12.10.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30. – 13.10.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10. – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40. – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30. – 17.00.
Вечерний круг	17.00 – 17.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.10.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	18.10. – 19.00.
Уход детей домой	19.00.

Утверждаю
зав. МКДОУ д/с № 38
Приказ от 31.08.2023 № 24 - од



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы № 7 старшей (5 -6 лет)
комбинированной направленности
(с пребыванием детей с нарушениями речи)
на 2023 – 2024 учебный год

Приём и осмотр, свободные игры, дежурство	7.00 – 8.10.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40.
Утренний круг	8.40 -8.50.
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00.
Занятия	9.00 – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.20.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.40.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30.
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.10.
Вечерний круг	17.10 – 17.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.20.
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, дежурство	18.20 – 19.00.
Уход детей домой	19.00.